



# Classic 50 Move+

Zahvaljujemo Vam na kupnji Timex Ironman Classic 50 Move+ sata!

<http://www.timex.com/classic50move>

## VAŽNE SIGURNOSNE UPUTE I UPOZORENJA

1. Ovaj sat nije medicinski uređaj te se ne preporuča za korištenje osobama s ozbiljnim srčanim problemima.  
Uvijek konzultirajte svog liječnika prije početka ili unapređivanja svog plana vježbanja.
2. Ne pokušavajte čitati sa zaslona sata dok se krećete: nesigurno je i ometajuće te bi moglo rezultirati nesrećom ili sudarom. Čitajte zaslon samo kada ste sigurni da ga možete čitati.  
Za detaljne informacije pročitajte uputstva.

## ŠTO JE UKLJUČENO

1. TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ sat
2. Vodič za brzi početak

## KARAKTERISTIKE SATA I FUNKCIJE TIPKI

- Sportski sat
- Mjerač ubrzanja (Accelerometer) koji prati cijelodnevnu aktivnost
- Praćenje ciljeva i zvučni signal
- Bluetooth Smart i NFC bežična povezanost sa Timex Connected aplikacijom
- Podsjetnici za zadatke (nakon uparivanja sa Timex Connected aplikacijom)
- Dvije vremenske zone
- 3 alarma sa pozadinskim zvučnim upozorenjem svakih 5 minuta
- Mogućnost odabira zvučnog signala svaki puni sat
- Štoperica koja odbrojava do 100 sati sa memorijom do 50 krugova
- Odbrojavanje intervalnog vremena (Interval Timer)
- INDIGLO noćno svjetlo sa svojstvom noćnog načina (NIGHT-MODE)

Funkcije tipki sa sekundarnom funkcijom u zagradi. Sekundarne funkcije će se pokazati na zaslonu.



Uzastopno pritišćite tipku Mode da bi prolazili kroz načine: Chrono (štoperica), Interval Timer (intervalno odbrojavanje vremena), Timer (odbrojavanje vremena), Review (pregled), Setup (postavke), Appointment (zadatak), Alarms (alarmi), Sync (sinkronizacija).

Pritisnite Mode tipku da bi izašli iz odabranog načina i vratili se na zaslon koji prikazuje vrijeme.

## **NOŠENJE TIMEX IRONMAN CLASSIC 50 MOVE+ SATA**

TIMEX IRONMAN Classic Move+ sat se može nositi na bilo kojem zapešću, samo zakopčajte remen na poziciji koja Vam je najudobnija i spremni ste za pokret!

## **KORIŠTENJE TIMEX IRONMAN CLASSIC 50 MOVE+ SATA**

Uključujući štopericu te pohranu 50 krugova u svoju memoriju, sat također uključuje integrirani mjerač ubrzanja (Accelerometer) koji prati cijelodnevnu aktivnost. Integrirani senzor se automatski pali nakon što podesite vrijeme na satu (nakon resetiranja) ili nako prve sinkronizacije sa Timex Connected aplikacijom. Sat će zabilježiti i prikazati: korake, udaljenost, potrošene kalorije te će pohraniti podatke aktivnosti od proteklih 7 dana. Ako sinkronizirate podatke sa besplatnom TIMEX Connected aplikacijom, možete uživati u neograničenoj virtualnoj pohrani podataka.

NAPOMENA: TIMEX IRONMAN Classic Move+ sat će u ponoć resetirati pohranjene podatke cijelodnevne aktivnosti.

## **POČETAK RADA**

Postavljanje TIMEX IRONMAN Classic Move+ sata možete učiniti na samom satu ili koristeći kompatibilni mobilni uređaj.

Da bi provjerili da li je mobilni uređaj kompatibilan, posjetite: <http://www.timex.com/classic50move>

## **BATERIJA**

U TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ satu se nalazi zamjenjiva baterija CR2025. Predlažemo da promjenu baterije vršite na prodajnom mjestu Timex satova. Prosjek trajanja baterije u TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ satu je 15 mjeseci. Procjene trajanja vijeka baterije su osnovane na pretpostavkama koje se odnose na korištenje sata; vijek baterije može varirati ovisno o tome koliko se sat koristi.

**BATERIJU NE BACAJTE U VATRU. BATERIJU NE PUNITE. PRAZNE BATERIJE DRŽITE PODALJE OD DOHVATA DJECE.**

## **VODONEPROPUŠNOST I OTPORNOST NA UDARCE**

Classic 50 Move+ sat je vodonepropustan do 100 metara.

NAPOMENA: Da zadržite vodonepropusnost sata, ne pritišćite tipke sata pod vodom.

1. Sat je vodonepropustan dokle god su mu staklo, tipke i kućište u prvobitnom stanju.
2. Sat se ne smije koristiti za ronjenje.
3. Nakon izlaganja sata slanoj vodi, sat isperite u svježoj vodi.
4. Otpornost na udarce će biti naznačena na prednjoj strani sata ili na poleđini sata.

## **PODEŠAVANJE SATA**

Sat se može podesiti na dva načina:

- putem TIMEX Connected aplikacije (lakši način) ili
- funkcijama postavki u satu

## **POSTAVLJANJE VREMENA I DATUMA**

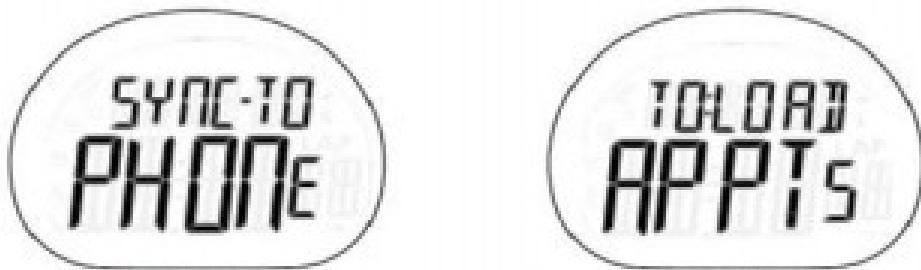
Ručno postavljanje vremena će obrisati sve zadatke prethodno pohranjene u sat.

1. Na zaslonu koji pokazuje vrijeme, pritisnite i držite Set/Recall tipku.
2. Pritisnite Start/Split tipku da odaberete prvu ili drugu vremensku zonu.
3. Pritisnite Mode tipku, koristite tipke Start/Split i/ili Stop/Reset da bi podesili znamenke koje pokazuju sate (obratite pozornost na određivanje AM ili PM vremena).
4. Pritisnite Mode tipku, koristite tipke Start/Split i/ili Stop/Reset da bi podesili znamenke koje pokazuju minute.
5. Pritisnite Mode tipku, koristite tipke Start/Split i/ili Stop/Reset da bi resetirali znamenke koje pokazuju sekunde na 00.
6. Pritisnite Mode tipku, koristite tipke Start/Split i/ili Stop/Reset da bi podesili mjesec.
7. Pritisnite Mode tipku, koristite tipke Start/Split i/ili Stop/Reset da bi podesili dan.
8. Pritisnite Mode tipku, koristite tipke Start/Split i/ili Stop/Reset da bi podesili godinu.
9. Pritisnite Mode tipku, koristite tipke Start/Split da bi odabrali 12-satni ili 24-satni format prikaza vremena.
10. Pritisnite Mode tipku, koristite tipke Start/Split da bi odabrali MM-DD ili DD-MM format prikaza datuma.
11. Kada završite s podešavanjem sata, pritisnite Set/Recall tipku da sve potvrdite i izadete iz funkcije ili pritisnите

Start/Split tipku da se prebacite na Time 2 (vrijeme druge vremenske zone) te ponavljate postupak od trećeg do jedanaestog koraka.

#### NAPOMENE:

- Da bi iznova učitali zadatke, ne zaboravite ponovno sinkronizirati sat sa TIMEX Connected aplikacijom.



- Kada se prikazuje zaslon koji pokazuje vrijeme, pritisnite i držite Start/Split tipku da bi ste pogledali vrijeme druge vremenske zone.

#### ALARMI

TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ je opremljen s tri alarme. Kada su alarmi aktivirani, ikone koje pokazuju Indiglo noćno svjetlo i alarm će treptati te kada se oglasi zvučni signal, pritisnite bilo koju tipku da bi utišali alarme. Ako ne pritisnete tipku, alarm će se oglasiti 20 sekundi te opet ponoviti za 5 minuta.

Da bi podesili alarme:

1. Pritisnite Mode tipku dok se ne prikaže ALARMS pri vrhu zaslona.
2. Nakon toga se natpis ALARMS mijenja u ALM 1.
3. Pritisnite Set/Recall tipku.
4. Pritisnite Start/Split i/ili Stop/Reset tipke da bi postavili sate.
5. Pritisnite Mode tipku, koristite Start/Split i/ili Stop/Reset tipke da bi postavili minute.
6. Pritisnite Mode tipku, koristite Start/split tipku da bi odabrali AM ili PM.
7. Pritisnite Mode tipku, koristite Start/Split i/ili Stop/Reset tipke da bi odabrali koliko frekventno želite da se alarm oglašava: DAILY (dnevno), WKDAYS (od ponedjeljka do petka), WKENDS (vikendom), MON (ponedjeljkom), TUE (utorkom), WED (srijedom), THU (četvrtkom), FRI (petkom), SAT (subotom) ili SUN (nedjeljom).
8. Pritisnite Set/Recall tipku da bi potvrdili i izašli.
9. Pritisnite Stop/Reset tipku da bi promjenili postavke sljedećeg alarma.
10. Ponoviti postupak od 3. do 9. koraka da bi postavili sva tri alarme.
11. Na zaslonu koji pokazuje vrijeme će se prikazati ikona koja prikazuje budilicu te naznačava da je alarm aktiviran.



#### NAPOMENE:

- Alumi se brzo mogu deaktivirati kada se pristupi alarmima (ALM 1, ALM 2, ALM 3) i pritisne Start/Split tipka.

- Kada ste u načinu Alarma, pritisnite Stop/Reset tipku da bi prolazili kroz sva tri dostupna alarma.

## **INDIGLO NOĆNO SVJETLO**

Tehnologija elektroosvjetljenja korištena za INDIGLO noćno svjetlo osvjetljuje cjelokupni zaslon sata za što jednostavniji pregled po noći ili u uvjetima slabog osvjetljenja.

Kada sat nije u načinu za postavljanje vremena, pritisnite INDIGLO tipku da bi osvjetlili zaslon sata na 3 do 4 sekunde. U drugim načinima, osvjetljenje je 6 do 7 sekundi.

## **OPCIJA NOĆNOG NAČINA (NIGHT-MODE)**

U opciji NIGHT-MODE pritisak na bilo koju tipku automatski aktivira INDIGLO noćno svjetlo na 3 do 4 sekunde, kada sat nije u načinu za postavljanje vremena ili 6 do 7 sekundi u drugim načinima. Kada je NIGHT-MODE aktiviran, na zaslonu će se prikazati ikona u obliku mjeseca.

Pritisnite i držite INDIGLO tipku 4 sekunde da bi uključili ili isključili NIGHT-MODE način.

NAPOMENA: NIGHT-MODE će se automatski isključiti nakon 8 sati.

## **PREGLED PODATAKA PRAĆENJA AKTIVNOSTI**

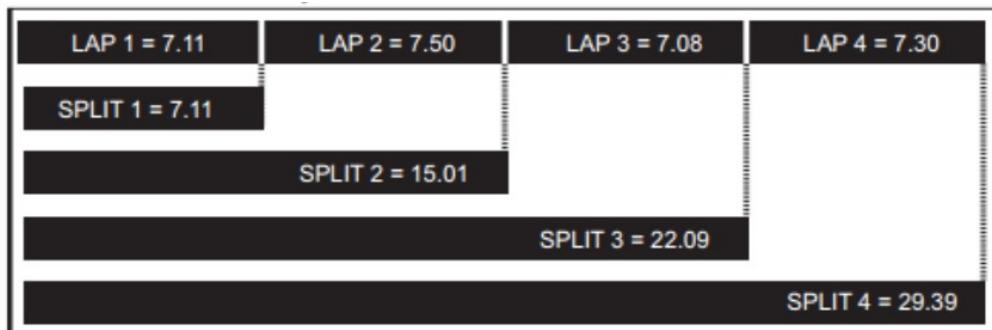
1. U zaslonu koji pokazuje vrijeme, pritisnite Stop/Reset tipku da bi prolazili kroz slobodne podatke praćenja aktivnosti (KORAKE - broj pređenih koraka, DIST – ukupnu pređenu udaljenost, CALS – broj potrošenih kalorija, DATE – dan u tjednu i datum).

NAPOMENA: TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ sat će automatski u ponoć svaku večer resetirati sve podatke praćenja aktivnosti (sva polja postaviti na nulu).

## **ŠTOPERICA**

Koristite štopericu da bi snimili vježbu. Štoperica broji stotinke sekundi do jednog sata, te sekunde do 100 sati. Tijekom vježbe na zaslonu sata će treptati ikona koja označava štopericu. Kada pauziramo ili zaustavimo vježbu, ikona će mirovati. Štoperica će nastaviti raditi i ako izadete iz načina štoperice.

1. Na zaslonu koji prikazuje vrijeme pritisnite Mode tipku dok se ne prikaže CHRONO.
2. Pritisnite Start/Split tipku da bi započeli mjerjenje vrijeme vježbe.
3. Da bi podjelili vrijeme, pritisnite Start/Split tipku. Vrijeme pređenog kruga i podjele vremena će biti prikazano sa brojem kruga.
4. Ako tijekom vježbe uzastopno pritiskujete Set/Recall tipku, pri vrhu zaslona će se prikazati natpis sa podacima vremena pređenog kruga, koraka, udaljenosti i potrošenih kalorijama.
5. Da bi zaustavili ili pauzirali vježbu, pritisnite Stop/Reset tipku.
6. Da bi nastavili vježbu, pritisnite Start/Split tipku.
7. Kada završite vježbu pritisnite Stop/Reset tipku.
8. Da pohranite mjereno vrijeme vježbe, pritisnite i držite Set/Recall tipku na dvije sekunde.
9. Da odbacite mjereno vrijeme vježbe, pritisnite i držite Stop/Reset tipku na dvije sekunde.
10. Da obrišete posljednju pohranjenu vježbu, pritisnite i držite Stop/Reset tipku tri sekunde. Da obrišete sve pohranjene vježbe, pritisnite i držite Stop/Reset tipku šest sekundi.



NAPOMENE:

- Pri ulasku u način Štoperice, na zaslonu će se prikazati poruka koja će ukazati na broj krugova koji se može pohraniti prije nego što je memorija popunjena; ako je memorija puna, na zaslonu će pisati "MEMORY FULL".

- Kada se podjeli vrijeme, vremena podjela ostanu prikazana na zaslonu 10 sekundi. Pritisnite Mode tipku da oslobodite zaslon i vratite se zaslonu štoperice.
- Brisanje pohranjenih vježbi može biti učinjeno samo u načinu Štoperice, Review način se može koristiti samo za pregled pohranjenih vježbi. Pogledajte iznad korak 10 za upute.

## **INTERVALNO ODBROJAVANJE VREMENA**

Intervalna vježba se može postaviti u 2 intervala. Svaki interval mjeri do 23 sata, 59 minuta i 59 sekundi.

Može se postaviti da se intervalna vježba ponavlja kada je set intervala završen. TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ sat će pratiti ponavljanja te upozoriti kada je vrijeme da se interval završi i započne novi interval.

Sat može sadržati do 5 intervalnih vježbi u memoriji. Intervalne vježbe pohranjuju sljedeće informacije: ukupan broj koraka, ukupno potrošene kalorije, ukupnu pređenu udaljenost, ukupno vrijeme i broj ponavljanja (ako su intervali postavljeni da se na kraju ponavljaju).

1. Na zaslonu koji pokazuje vrijeme, pritisnite Mode tipku sve dok se ne prikaže INTTMR.
2. Pritisnite Set/Recall tipku da bi prilagodili intervalnu vježbu.
3. Počevši sa INT 1, pritisnite Mode tipku.
4. Pritisnite Start/Split i/ili Stop/Reset tipku da bi podesili sate.
5. Pritisnite Mode tipku, zatim pritisnite Start/Split i/ili Stop/Reset tipku da bi podesili minute.
6. Pritisnite Mode tipku, zatim pritisnite Start/Split i/ili Stop/Reset tipku da bi podesili sekunde.
7. Pritisnite Mode tipku, zatim pritisnite Start/Split i/ili Stop/Reset za odabir Repeat at End (ponovi na kraju) ili Stop at End (zaustavi na kraju).
  - Stop at End (zaustavi na kraju) se koristi kada se interval NE ŽELI ponavljati.
  - Repeat at End (ponovi na kraju) se koristi kada se interval ŽELI ponavljati.
8. Ako želite da interval uključuje više od jednog segmenta, pritisnite Start/Split tipku da bi podesili INT 2, zatim pritisnite Mode tipku.
9. Pritisnite Start/Split i/ili Stop/Reset tipke da podesite sate.
10. Pritisnite Mode tipku, zatim pritisnite Start/Split i/ili Stop/Reset tipke da podesite minute.
11. Pritisnite Mode tipku, zatim pritisnite Start/Split i/ili Stop/Reset tipke da podesite sekunde.
12. Pritisnite Mode tipku, zatim pritisnite Start/Split tipku da odaberete Repeat at End (ponovi na kraju). Kada je prikidan odabir na ekranu, idite na korak 13.
  - Stop at End (zaustavi na kraju) se koristi kada se interval NE ŽELI ponavljati.
  - Repeat at End (ponovi na kraju) se koristi kada se interval ŽELI ponavljati.
13. Pritisnite Set/Recall tipku da bi pohranili postavku svoje intervalne vježbe.
14. Pritisnite Start/Split tipku da započnete intervalnu vježbu.
15. Tijekom vježbe, uzastopno pritisnikujte Set/Recall tipku da bi prolazili kroz podatke prikazane na vrhu zaslona; broj intervala, korake, udaljenost i potrošene kalorije.
16. Pritisnite Stop/Reset tipku da zaustavite vježbu.
17. Za pohranu intervalne vježbe, pritisnite i držite Set/Recall tipku dvije sekunde.
  - Ako je u memoriju sata već pohranjeno pet intervala, najstariji pohranjeni podaci će se obrisati i zamijeniti s novim podacima.
18. Da bi odbacili intervalnu vježbu, pritisnite i držite Stop/Reset tipku dvije sekunde.
19. Da bi obrisali posljednju pohranjenu intervalnu vježbu, pritisnite i držite Stop/Reset tipku šest sekundi.

## **NAPOMENE:**

- Na zaslonu potražite ikonu u obliku pješčanog sata koja ukazuje da je intervalna vježba u tijeku. Ikona u stanju mirovanja zanči da je mjerjenje vremena pauzirano.
- Brisanje intervalne vježbe može biti učinjeno samo u načinu intervalnog mjerjenja vremena (Interval Timer). Review način se koristi samo za pregled pohranjenih intervalnih vježbi. Za instrukcije pogledajte korak 19.

## **ODBROJAVANJE VREMENA (TIMER)**

Odbrojavanje vremena omogućava odbrojavanje sa zvučnim signalom. Odbrojavanje vremena mjeri svaku sekundu od postavljenog vremena. TIMEX IRONMAN Classic Move+ sat će se oglasiti zvučnim signalom te će blicnuti noćno svjetlo kada odbrojavanje vremena završi (mjerač dosegne nulu). Pritisnite bilo koju tipku da utihnete zvučni signal.

Odbrojavanje vremena ima dvije opcije: Stop at End (jednokratno odbrojavanje vremena) i Repeat at End (neodređen broj ponavljanja).

## **POSTAVLJANJE ODBROJAVA VREMENA**

1. Pritisnite Mode tipku dok se na zalonu ne prikaže TIMER.
2. Za postavljanje pritisnite Set/Recall tipku. Koristite Start/Split i Stop/Reset tipke da bi podesili sate.
3. Pritisnite Mode tipku, koristite Start/Split i Stop/Reset tipke da podesite minute.
4. Pritisnite Mode tipku, koristite Start/Split i Stop/Reset tipke da podesite sekunde.
5. Pritisnite Mode tipku, koristite Start/Split tipku da odaberete željenu radnju na kraju odbrojavanja (zaustavi ili ponovi na kraju).
6. Pritisnite Set/Recall tipku da bi pohranili postavke odbrojavanja vremena.

## **KORIŠTENJE ODBROJAVA VREMENA**

1. Pritisnite Start/Split tipku da bi započeli odbrojavanje vremena.
2. Da pauzirate odbrojavanje vremena, pritisnite Stop/Reset tipku.
3. Pritisnite Start/Split tipku da nastavite s odbrojavanjem vremena.
4. Pritisnite Stop/Reset tipkuda zaustavite odbrojavanje vremena, zatim pritisnite i držite Stop/Reset tipkuda bi otkazali funkciju odbrojavanja vremena.

## **PREGLED (REVIEW)**

Možete pregledati sve pohranjene podatke vježbi mjerih Štopericom, Intervalne vježbe i praćenje cijelodnevne aktivnosti. TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ će čuvati podatke aktivnosti do 7 dana, 5 dana podatke vježbi, 5 intervalnih vježbi i do 50 krugova u vježbi mjerih Štopericom. Zbog neograničene pohrane podataka, podatke pohranite u TIMEX Connected aplikaciju.

Praćenje cijelodnevne aktivnosti: sveukupan broj koraka, sveukupna pređena udaljenost i sveukupan broj potrošenih kalorija (za mjerjenje potrošenih kalorija prethodno uključiti senzor).

Podaci intervalnog vježbanja: sveukupan broj koraka tijekom vježbe\*, sveukupna pređena udaljenost tijekom vježbe\*, sveukupan broj potrošenih kalorija tijekom vježbe\*, cijelokupno vrijeme vježbe i broj ponavljanja ako je Intervalno odbrojavanje vremena postavljeno na Ponovi na Kraju (\*dostupno samo ako je prethodno uključen senzor).

Podaci štoperice: sveukupan broj koraka tijekom vježbe\*, sveukupna pređena udaljenost tijekom vježbe\*, sveukupan broj potrošenih kalorija tijekom vježbe\*, cijelokupno vrijeme vježbe, prosječno vrijeme kruga, najbolje vrijeme kruga i broj pređenih krugova (dostupno samo ako je senzor bio uključen tijekom vježbanja).

1. Na zaslonu koji prikazuje vrijeme, pritisnite Mode tipku dok se na zaslonu ne prikaže Review.
2. Pritisnite Start/Split i/ili Stop/Reset tipke da bi kružili kroz opcije pregleda te odaberite podatke koje želite pregledati: ACTVTY (dnevna aktivnost), CHRONO (vježbe mjerene Štopericom) i INTTMR (Intervalne vježbe).
3. Kada odaberete što želite pregledati, pritisnite Set/Recall tipku.
4. Ako je omogućeno, sat će pokazati sve dane pohranjene u memoriji. Pritisnite Start/Split tipku da bi prelazili preko dostupnih datuma.
5. Pritisnite Set/Recall tipku da bi pristupili detaljima određenog dana u pohranjenim vježbama.
6. Ako je dostupno više vrsta podataka, koristite Start/Split i Stop/Reset tipke da pregledate sve dostupne podatke.
7. Pritisnite Set/Recall tipku da izadete i pregledate naknadno pohranjene podatke ili vježbe.

## **NAPOMENE:**

- Dnevne aktivnosti i intervalne vježbe će automatski biti prebrisane; ali vježbe Štoperice ne mogu biti prebrisane. Zbog tog razloga, TIMEX Connected aplikacija ima izbornu opciju koja briše podatke vježbi Štoperice iz sata čim se vježba Štoperice prebaci u aplikaciju. Za detalje pogledajte odjeljak u TIMEX Connected aplikacijom priručniku.
- Trošak kalorija nije točan broj već generalna procjena. Vrijednosti kalorije koje su manje od 100kcals će biti prikazane kao cjeli brojevi (skraćene decimale, ne zaokružene).

## **SISTEMSKE POSTAVKE**

1. Na zaslonu koji prikazuje vrijeme, pritisnite Mode tipku dok se na zaslonu ne prikaže Setup.
2. Ako je potrebno, pritisnite Start/Split tipku dok se na zaslonu ne prikaže System Setup.
3. Pritisnite Set/Recall tipku da bi pristupili izborniku Sistemskih Postavki (System Setup).
4. Koristite Start/Split tipku da bi odabrali mjerne jedinice: Imperial (imperijalni sustav mjera) – in, ft, mi, lbs i Metric (metrički sustav mjera) – cm, m, km, kg. Da bi nastavili pritisnite tipku Mode.
5. Koristite Start/Split tipku da odaberete osjetljivost (Sensitivity):
  - Mid: Zadana postavka, najraznovrsnija postavka za sveopću uporabu

- Low: Postavka preporučena za hodanje sa slabim intenzitetom ili lagano trčanje
  - High: Postavka preporučena korisnicima sa jedinstvenim pokretom hoda (koristiti samo ako ostale postavke ne pružaju povoljne rezultate)
6. Da bi nastavili pritisnite Mode tipku.
  7. Da bi odabrali Senzor (Sensor) koristite Start/Split tipku: On (sat će pratiti korake, udaljenost i potrošene kalorije) ili Off. Da bi nastavili pritisnite Mode tipku.
  8. Da bi odabrali Zvono (Chime) koristite Start/Split tipku: On (sat će se oglasiti svaki puni sat) ili Off. Da bi nastavili pritisnite Mode tipku.
  9. Da bi odabrali Zvučni signal (Beep) koristite Start/Split tipku: On (sat će se oglasiti svaki put kada pritisnete bilo koju tipku) ili Off. Da bi nastavili pritisnite Mode tipku.
  10. Da bi odabrali Sinkronizaciju (Sync) koristite Start/Split tipku: Show (sat će biti vidljiv kompatibilnom BLE senzoru) ili Hide. Da bi nastavili pritisnite Mode tipku.
  11. Da bi odabrali NFC koristite Start/Split tipku: On (omogućava satu da komunicira pomoću NFC antena) ili Off.
  12. Kada se sve odabrali, pritisnite Set/Recall tipku da sačuvate postavke i izadete.,
  13. Pritisnite Mode tipku da bi se vratili na zaslon koji pokazuje vrijeme ili pritisnite Start/Split tipku da bi nastavili na sljedeću postavku u izborniku.

## KORISNIČKE POSTAVKE

1. Na zaslonu koji prikazuje vrijeme, pritisnite Mode tipku sve dok se na zaslonu ne prikaže Setup.
2. Pritisnite Start/Split tipku sve dok se na zaslonu ne pojavi User Setup.
3. Pritisnite Set/Recall Tipku da bi pristupili User Setup izborniku.
4. Koristite Start/Split tipku da bi odabrali spol: Male (muško) ili Female (Žensko). Da bi nastavili pritisnite Mode tipku.
5. Koristite Start/Split i/ili Stop/Reset tipke da bi podešili pojedinačne brojeve svoje težine, pritišćući Mode tipku između tih brojeva da bi prešli na drugi broj. Kada završite, pritisnite Mode tipku da bi nastavili na visinu (Height).
6. Ponovite korak 5. da bi unijeli podatke svoje visine, zatim pritisnite tipku Mode da bi nastavili na godine (Age).
7. Ponovite korak 5. da bi unijeli podatke svojih godina, zatim pritisnite Set/Recall tipku da bi izašli i sačuvali postavke.
8. Pritisnite Mode tipku da bi se vratili na zaslon koji prikazuje vrijeme ili pritisnite Start/Split tipku da bi nastavili na sljedeću opciju u postavkama.

## POSTAVLJANJE CILJA

Imate opciju postaviti cilj u postavkama sata ili putem aplikacije. Aplikacija će locirati i upravljati sa 3 cilja (koraci, udaljenost i ciljevi potrošnje kalorija). Za detalje postavljanja cijeva pogledajte upute za TIMEX Connected aplikaciju. Ako želite, kroz TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ možete postaviti i upravljati jedan cilj. Imajte na umu da postavka postavljena kroz aplikaciju će uvijek biti prioritet.

TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+će se oglasiti zvučnim signalom kada ste na 50% do cilja i kada ste na 100% cilja.

1. Na zaslonu koji prikazuje vrijeme, pritisnite Mode tipku sve dok se na zaslonu ne prikaže Setup.
2. Pritisnite Start/Split tipku sve dok se na zaslonu ne prikaže Goal Setup.
3. Pritisnite Set/Recall tipku da bi pristupili Goal Setup izborniku.
4. Koristite Start/Split i/ili Stop/Reset tipke da bi odabrali cilj koji želite pratiti na satu.
  - a. Dostupne opcije ciljeva: Isključi (Off), koraci (Steps), udaljenost (Distance) ili kalorije (Calories)
5. Pritisnite Mode tipku da bi odredili broj za cilj koji ste odabrali.
  - a. Maksimumi ciljeva:
    - i. Koraci: 99,999
    - ii. Udaljenost: 99,99 km ili 62.09 mi
    - iii. Potrošene kalorije: 9,999 kcals
6. Pritisnite Start/Split i/ili Stop/Reset tipke da bi podešili broj, zatim pritisnite Set/Recall tipku da bi pohranili postavke.
7. Pritisnite Mode tipku da bi izašli iz postavki i vratili se na zaslon koji pokazuje vrijeme.



## ZADACI

TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ može pohraniti do 50 zadataka. Za detalje postavljanja zadataka pogledajte upute za TIMEX Connected aplikaciju.

TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ će se oglasiti zvučnim signalom kada ćete imati nadolazeći zadatak. Zvučni signali će biti u razmacima od 2 sata, 1 sat, 30 minuta ili 15 minuta prije vremena zadatka (vrijeme potisjetnika vezano za zadatak).



Nakon sinkronizacije zadataka sa Classic 50 Move+ satom, pregledajte zadatke na sljedeći način:

1. Pritisnite Mode tipku dok se na zaslonu ne prikaže APPT.
2. Pritisnite Start/Split i/ili Stop/Reset tipku da bi prolazili preko dostupnih zadataka.



NAPOMENA: "End of List" zaslon označava kraj popisa dostupnih zadataka. Listajući dolje preko tog zaslona ćete doći do prvog zadatka na popisu.

## SINKRONIZACIJA

TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ dopušta spajanje sa kompatibilnim pametnim telefonom putem Bluetooth Low Energy tehnologije. Pristupite Sync izborniku da bi pokrenuli Bluetooth Low Energy povezivanje sata i TIMEX Connected aplikacije.

1. Na zaslonu koji prikazuje vrijeme, pritisnite Mode tipku sve dok se na zaslonu ne prikaže Sync.
2. Pritisnite Start/Split tipku da bi započeli proces prijenosa podataka.
  - a. Kada je prijenos podataka uspješno završen, na zaslonu se pojavi Sync Ok.
  - b. Ako prijenos podataka ne uspije, na zaslonu će se pojavit Sync Fail.
3. U bilo koje vrijeme možete pritisnuti Stop/Reset tipku da bi otukazali proces sinkronizacije.

NAPOMENA: Svi zadaci i alarmi će biti suspendirani tijekom procesa sinkroniziranja. Ako je aktivirano mjerjenje vježbe kada je sinkronizacija započeta, vježba će se zaustaviti i resetirati (ne i sačuvati).



## RESETIRANJE SATA

Funkcija resetiranja sata vraća sat na tvorničke postavke i briše sve posatke pohranjene u sat. Prije nego što resetirate Clasic 50 Move+ sat, ne zaboravite prebaciti podatke koje želite sačuvati.

1. Pritisnite i držite Set/Recall, Mode, Start/Split i Stop/Reset tipku 4 sekunde.
  - a. Sat će se potpuno resetirati vratiti u stanje u kojem je bio kad ste ga prvi put izvadili iz kutije.

## TIMEX CONNECTED APLIKACIJA

### INSTALIRANJE TIMEX CONNECTED APLIKACIJE U TELEFON

TIMEX Connected aplikacija zahtjeva sljedeći operacijski sustav:

Android: 4.4.2 ili viši, s NFC mogućnosti ili Bluetooth Smart spojiv

iOS: iOS 8.1.2 ili viši, Bluetooth Smart spojiv

TIMEX Connected aplikacija omogućava nalakši i najpogodniji način za postavljanje i konfiguriranje TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ sata.

Preuzmite i instalirajte TIMEX Connected aplikaciju za iOS putem iTunes trgovine aplikacija, za Android putem Google Play trgovine aplikacija.

### PRVO UPARIVANJE

TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+sat je opremljen sa dvije antene, NFC (Near Field Communication) i Bluetooth Smart (Bluetooth Low Energy). Sat možete spojiti sa TIMEX Connected aplikacijom pomoću bilo koje od ove dvije metode.

Za korisnike Androida NFC je najpouzdanija i najlakša metoda povezivanja sa TIMEX Connected aplikacijom; da bi se spojio, sat mora biti jako blizu NFC anteni u vašem telefonu.

Bluetooth Smart je druga dostupna opcija povezivanja sata sa mobilnim uređajem. Bluetooth Smart ima domet izvođenja prosječno do 30 metara (100 feet) te je dostupan na iOS i Android uređajima.

Da bi spojili Clasic 50 Move+ sa mobilnim uređajem:

1. na vašem mobilno uređaju otvorite TIMEX Connected aplikaciju.
2. Prihvativate Privacy i EULA.
3. Odaberite Clasic 50 Move+.
4. Odaberite željeni način sinkronizacije:
  - NFC
  - Bluetooth Smart

### NFC SINKRONIZACIJA

1. Odaberite NFC u Sync Mode opcijama.
2. Kružite satom preko pozadine Android uređaja; zapamtite da sat mora biti jako blizu NFC anteni da bi se spojio.
3. Otvorit će se trenutak za uparivanje i sat će proizvesti zvučni signal. Ne mičite sat sa te lokacije sve dok se statusna traka ne popuni (popunjena traka označava da je veza uspostavljena).
4. U "Syncronize" prozoru odaberite Keep Watch Settings ili Keep App Settings.
  - Keep Watch Settings treba biti korišteno ako želite zadržati postavke odabrane na zaslonu sata.
  - Keep App Settings treba biti korišteno ako želite zadržati postavke odabrane u aplikaciji.
5. Ako je odabранo Keep App Settings, trebat će dodirnuti sat sa pozadinom android uređaja.
6. Na zaslonu pri prvom postavljanju, upišite podatke uređaja za registraciju (Ime, Prezime, E-mail adresu i

poštanski broj). Možete se preplatiti da bi dobivali ponude i posebne Timex popuste, samo dodirnite Submit tipku.

NAPOMENA: Kako je zadano, Classic 50 Move+ sat će povući postavke iz TIMEX Connected aplikacije.

## **BLUETOOTH SMART SINKRONIZACIJA**

1. Dodirnite Get Started tipku.
2. Na satu pritisnite Mode tipku dve dok se na vrhu zaslona ne prikaže Sync.
  - Sat će izmjenjivati poruke "Sync Phone" i "Press Start".
3. U aplikaciji dodirnite Next tipku.
4. Na satu pritisnite Start/Split tipku.
  - Sat počinje tražiti mobilni uređaj.
5. U aplikaciji dodirnite Next tipku.
6. TIMEX Connected aplikacija će pokušati prikazati zaslon koji prikazuje Bluetooth uparivanje.
  - Ako je Bluetooth na satu ugašen, TIMEX Connected aplikacija će ga s dopuštenjem upaliti. Zatim dodirnite Sync ikonu da bi podignuli zaslon u kojem birate satove.
  - Ako je Bluetooth na satu upaljen, TIMEX Connected aplikacija će podignuti zaslon u kojem birate satove.
7. Na zaslonu u kojem birate satove, dodirnite željeni Classic 50 Move+. Ako ne vidite željeni sat, dodirnite I Don't See My Watch da bi aplikacija ponovno tražila dostupne satove.
8. Na satu će se prikazati SYNC OK, što znači da je uparivanje završeno.
9. U aplikaciji, upišite podatke uređaja za registraciju (Ime, Prezime, E-mail adresu i poštanski broj). Možete se preplatiti da bi dobivali ponude i posebne Timex popuste, samo dodirnite Submit tipku.

NAPOMENA: Za iOS korisnike, Bluetooth Smart je jedina dostupna metoda povezivanja. Nisu svi kompatibilni Android uređaji opremljeni sa NFC antenom; u tom slučaju se mora koristiti Bluetooth Smart metoda povezivanja.

## **PRIJENOS PODATAKA IZ SATA U APLIKACIJU**

TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ nudi diskretну povezanost sa TIMEX Connected aplikacijom. To znači da sat mora biti ručno sinkroniziran sa aplikacijom svaki put kada želite prenositi podatke između sata i aplikacije.

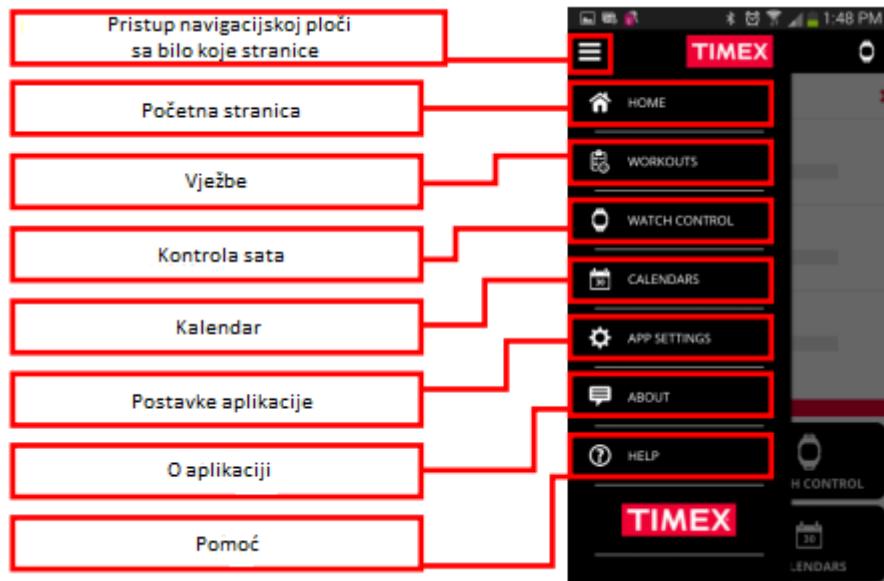
Prijenos podataka koristeći Bluetooth Smart:

1. Na početnoj stranici aplikacije, u gornjem desnom kutu dodirnite ikonu sata.
2. Na satu pritisnite Mode tipku sve dok se na zaslonu ne prikaže "SYNC PHONE/PRESS START".
3. Na satu pritisnite Start/Split tipku te zatim dodirnite Sync tipku u aplikaciji.
4. U prozoru koji se otvorio odaberite Keep Watch Settings ili Keep App Settings.
  - Keep Watch Setting se koristi kada se žele zadržati postavke podešene u satu.
  - Keep App Settings se koristi kada se žele zadržati postavke podešene u aplikaciji.
5. Zaslon sata će prikazati "SYNC OK", a zaslon aplikacije "Sync Complete" kada prijenos podataka bude uspješan.

Prijenos podataka koristeći NFC:

1. Kružite satom preko poleđine svog Android uređaja; zapamtite da sat mora biti jako blizu NFC anteni da bio se spojio.
  - Ako TIMEX Connected aplikacija nije pokrenuta, pokrenuti će ju prvi dodir sata i mobilnog uređaja.
2. Trenutak za uparivanje će se otvoriti i sat će proizvesti zvučni signal. Ne pomičite sat sa tog mesta sve dok se traka stanja ne popuni (što nam govori da je veza uspostavljena).
3. U "Synchronize" prozoru koji se otvorio, odaberite Keep Watch Settings ili Keep App Settings.
  - Keep Watch Setting se koristi kada se žele zadržati postavke podešene u satu.
  - Keep App Settings se koristi kada se žele zadržati postavke podešene u aplikaciji.
4. Ako zadržite postavke podešene u aplikaciji, morat će te sat prisloniti na poleđinu Android uređaja.
5. Prikazati će se početna stranica aplikacije i podaci posljednje sinkronizacije će biti ažurirani sa trenutnim vremenom i datumom.

## NAVIGACIJSKA PLOČA TIMEX CONNECTED APLIKACIJE



## POČETNI ZASLON TIMEX CONNECTED APLIKACIJE



NAPOMENA: Pređeni koraci, potrošene kalorije i ukupna pređena udaljenost su prikazani iznad obojane linije. Ta obojana linija predstavlja ciljeve postavljene za svako mjerjenje podataka vježbe.

Značenje obojane linije:

- Zelena: Odličan posao, cilj postignut
- Narančasta: Na dobrom putu da se cilj ostvari
- Crvena: Pokrenit se, još ti je puno ostalo

## ZASLON SAŽETAKA VJEŽBI/IZVJEŠĆA

Dodirnjite željene podatke mjerjenih aktivnosti da bi pregledali dnevne prosjeke tjeda, mjeseca, godine i sveukupnog vremena.

01-28-2015

10485 steps

3333.3 calories

5.32 miles

Day Week Month Year Done

Dec 27 2014

Jan 28 2015

Feb 29 2016

DAILY AVERAGES

Period	Average
This Week	8291
This Month	6477
This Year	5723
All Time	5723

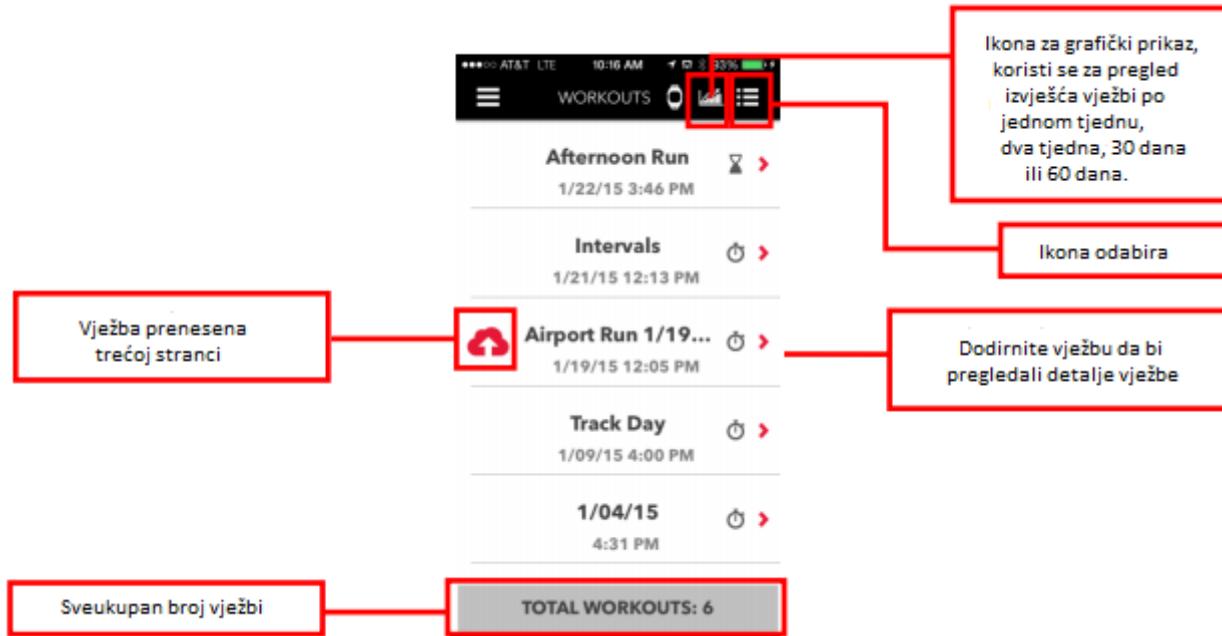
DAILY AVERAGES

Period	Average
This Week	2531.45
This Month	2539.98
This Year	2471.08
All Time	2471.08

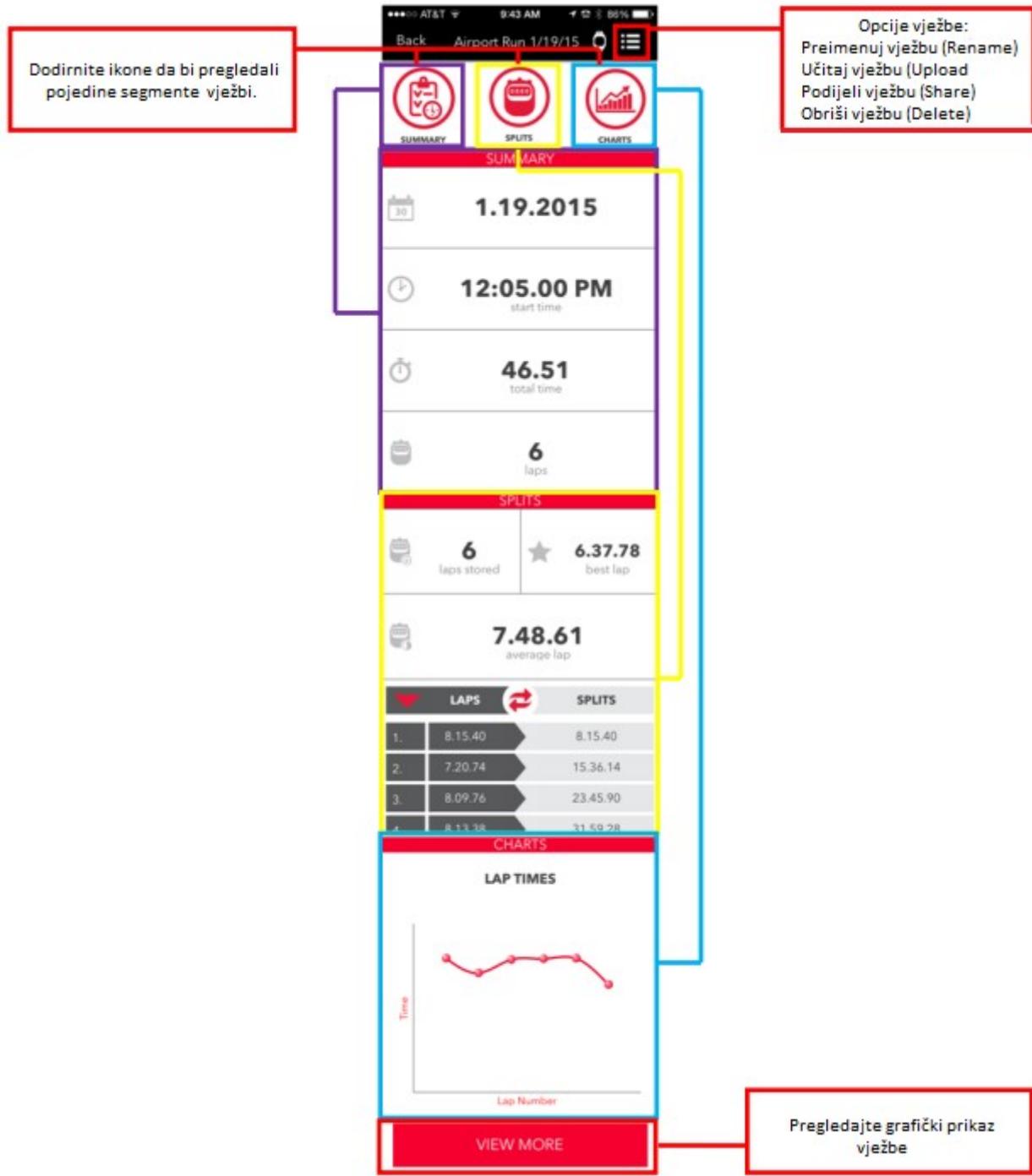
DAILY AVERAGES

Period	Average
This Week	4.24
This Month	3.38
This Year	3.02
All Time	3.02

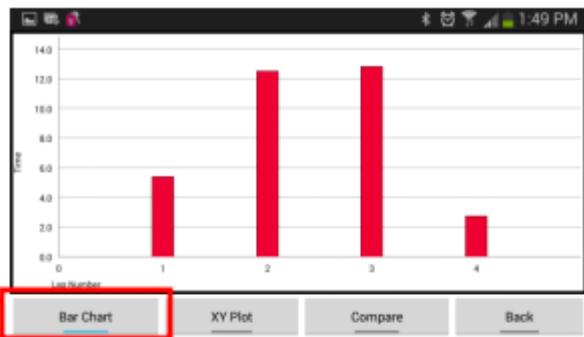
## ZASLON POPISA VJEŽBI



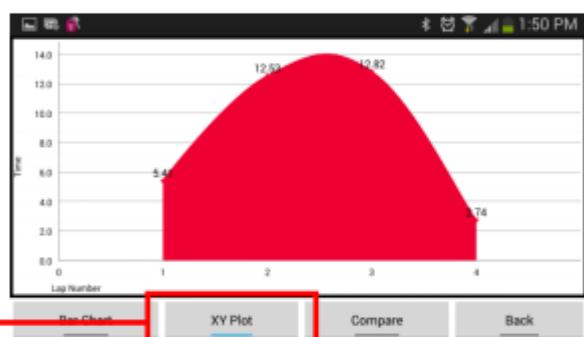
## ZASLON SA DETALJIMA VJEŽBI



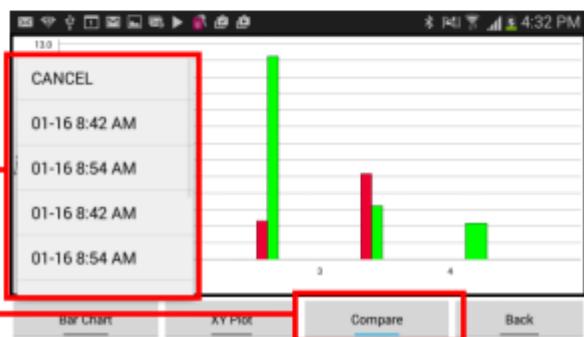
## GRAFIČKI PRIKAZI DETALJA VJEŽBI



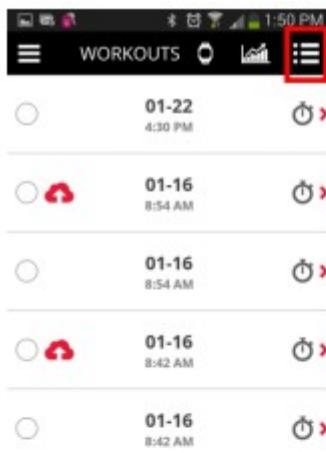
Prikaz grafikona ili XY podaci



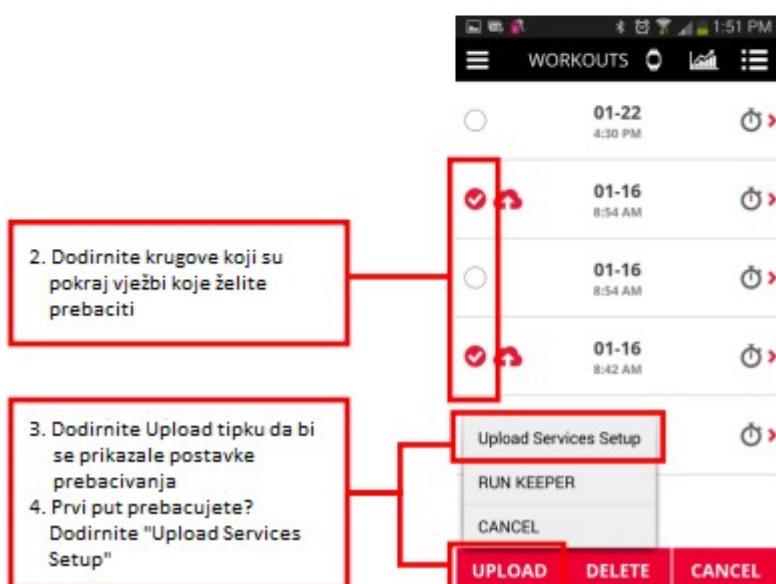
Grafička usporedba  
dviju pohranjenih vježbi



## PREBACIVANJE VJEŽBI TREĆOJ STRANCI

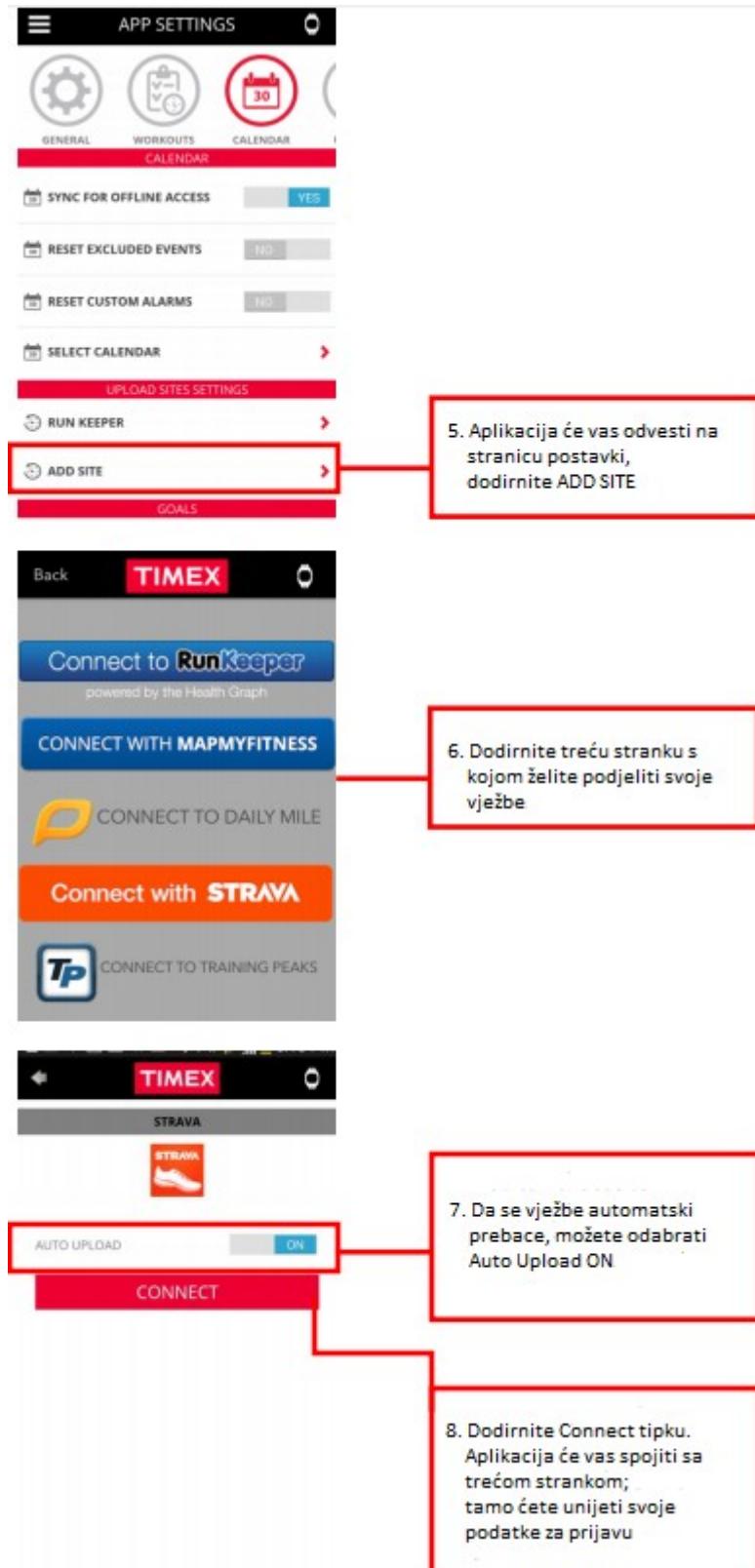


1. Na stranici koja pokazuje popis vježbi, dodirnite ikonu za odabir alata



2. Dodirnite krugove koji su pokraj vježbi koje želite prebaciti

3. Dodirnite Upload tipku da bi se prikazale postavke prebacivanja  
4. Prvi put prebacujete?  
Dodirnite "Upload Services Setup"



## KONTROLA SATA

The screenshot shows the 'WATCH CONTROL' app interface. At the top, there are three tabs: 'USER INFO' (purple), 'ACTIVITY' (yellow, selected), and 'TIME OF DAY' (blue). Below the tabs, the 'USER INFORMATION' section displays:

- AGE: 33 years
- HEIGHT: 5' 6"
- WEIGHT: 170 lbs
- GENDER: Female

The 'ACTIVITY TRACKING' section includes:

- ACTIVITY SENSOR: ON
- SENSOR SENSITIVITY: Medium
- GOAL SELECTED: Calories

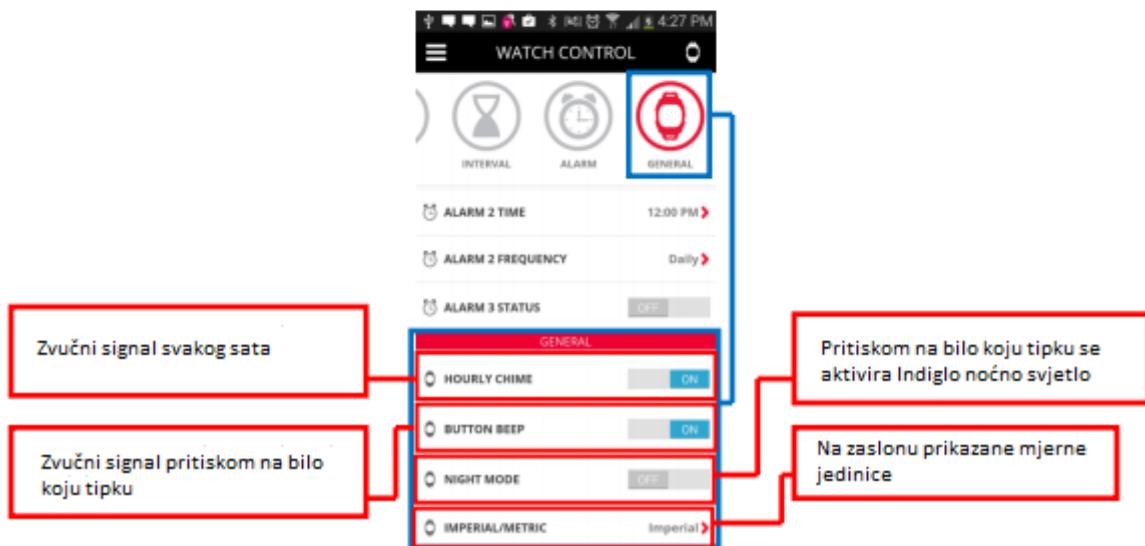
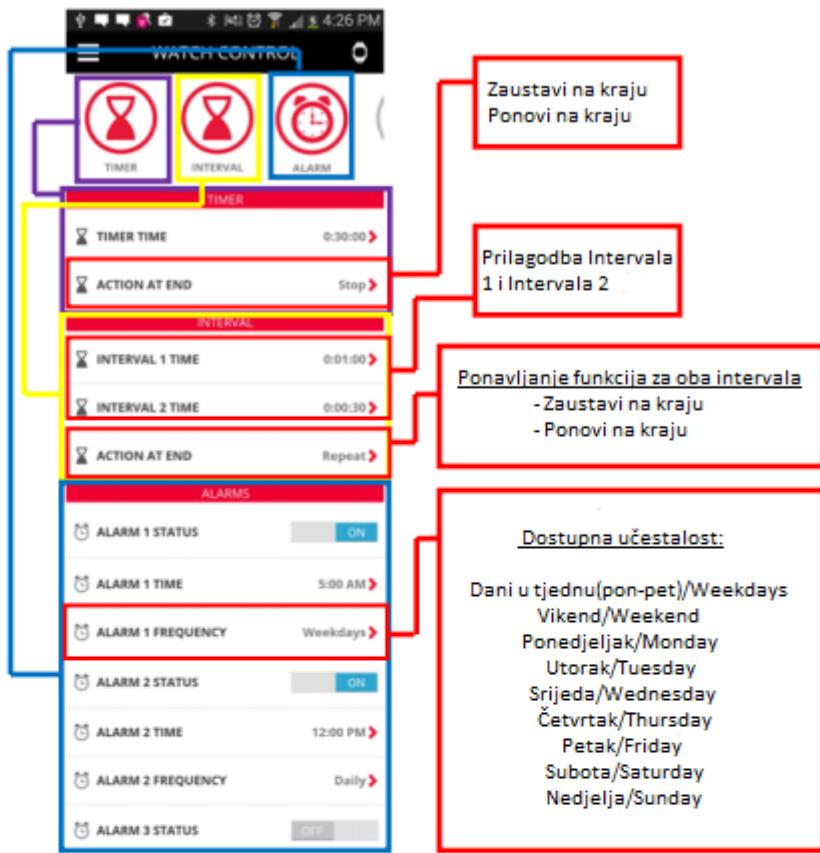
The 'TIME OF DAY' section shows:

- PHONE TIME: 12 HOUR
- TIME FORMAT: MM-DD
- OTHER TIME: Follow Phone
- TIME SYNC: 12 HOUR
- DATE FORMAT: MM-DD

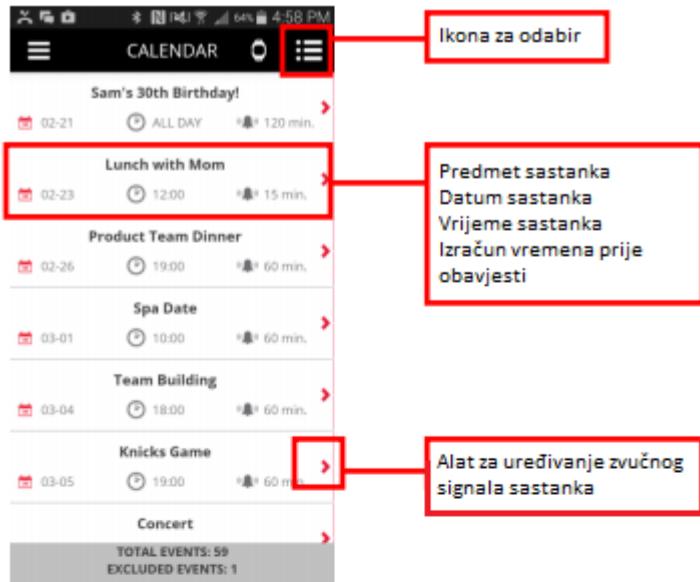
Red boxes highlight specific settings:

- Praćenje aktivnosti On/Off (3D mjerič ubrzanja)** (Activity Sensor On/Off (3D motion detection))
- Srednje/Medium (zadano)  
Nisko/Low  
Visoko/High** (Sensor Sensitivity: Medium, Low, High)
- Ugašeno/Off  
Koraci/Steps  
Udaljenost/Distance  
Kalorije/Calories** (Goal Selected: Off, Steps, Distance, Calories)
- Postavke vremenske zone 1 (T1)** (Time Zone 1 Settings)
  - Format vremena: - 12 satni  
- 24 satni
  - Format datuma: - mjesec-dan  
- dan-mjesec
- Postavke druge vremenske zone (T2)** (Time Zone 2 Settings)
  - Sinkronizacija vremena:
    - Pratite telefon i sat će preuzeti vrijeme telefona koje će se automatski promjeniti kada uđete u novu vremensku zonu.\*
    - Vremenska zona: Korisnik odabere vremensku zonu koja će se koristiti za T2.
    - Manual: Korisnik ručno podesi vrijeme za T2.
  - Format vremena:
    - 12 satni
    - 24 satni
  - Format datuna:
    - Mjesec-Dan
    - Dan-Mjesec

\*Za podešavanje je potrebna sinkronizacija sa satom.



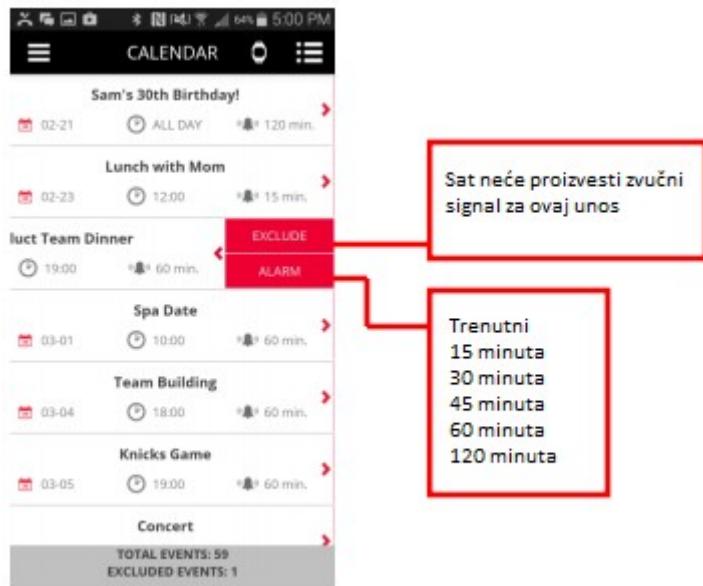
## KALENDARI



Nakon korištenja ikone za odabir



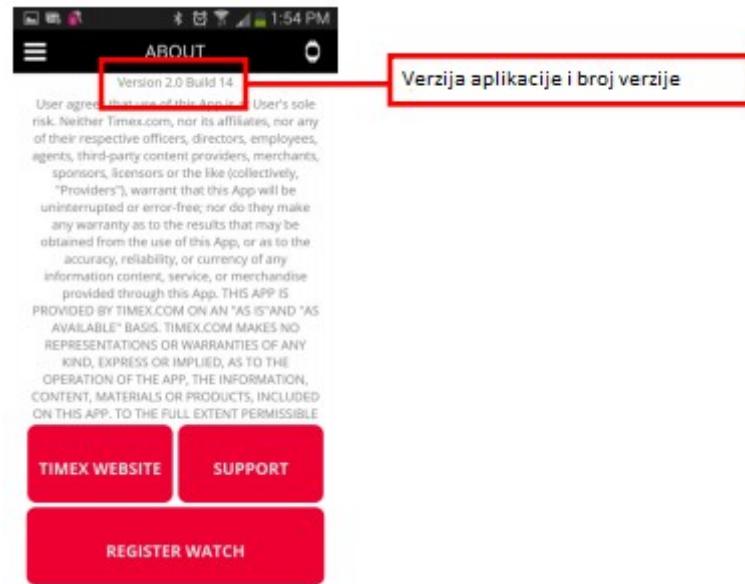
## Nakon korištenja alata za sastanke



## POSTAVKE APLIKACIJE



## O APLIKACIJI



## POMOĆ

Poveznica za pomoć će vas odvesti na učestalo postavljana pitanja za TIMEX Connected aplikaciju. Pomoći također možete pristupiti da bi pregledali kraj korisničkog ugovora.